

Pistemeeting WALO op Zaterdag 4 Juli 2026
Volgorde en Indeling van P R O G R A M M A

13u30:

Vortex: Benj. Meisjes
Benj. Jongens
Pup. Meisjes
Pup. Jongens

Kogel: Jun/Sen/Mas. Vrouwen
Jun/Sen/Mas. Mannen

Opgelet: Discus begint na Vortex!!!

Discus: Min. Meisjes
Min. Jongens
Kad/Schol. Meisjes
Kad/Schol. Jongens

14u00:

400 m.HORDEN: Mannen: Schol(84 cm), Jun(91 cm), Sen(91 cm)
Mas.+40j(91 cm), Mas.+50j(84 cm).

400 m.HORDEN: Vrouwen: Schol/Jun/Sen/Mas.+35j.+45j.(76 cm.)

300 m.HORDEN: Mannen: Kad./Mas.+60j.(76 cm.)+70j.+80j.+90j.(68 cm.)

Vrouwen: Kad./Mas.+55j.(76 cm.)+60j.+65j.+75j.+80j.(68 cm.)

Tussen haakjes zijn de hoogten van de horden!

Na de hordenwedstrijden volgen deze loopnummers:

100 m: Ben. Meisjes
Ben. Jongens
Pup. Meisjes
Pup. Jongens

400 m: Min. Meisjes
Min. Jongens
Kad/Schol/Jun/Sen/Mas. Vrouwen
Kad/Schol/Jun/Sen/Mas. Mannen

800 m: Ben. Meisjes
Ben. Jongens
Pup. Meisjes
Pup. Jongens

1000 m: Min. Meisjes
Min. Jongens

1500 m: Kad/Schol/Jun/Sen/Mas. Mannen
Kad/Schol/Jun/Sen/Mas. Mannen

5000 m: Jun/Sen/Mas. Mannen